



شؤون



عبدالله بن محمد

## مسند .. وعلم

● امتنيت الوحيدة .. ان يشتغل مدرسا في مدرسة قريته ولكن كيف يحقق امتنيت مادام والده رجلا فقرا يشتغل بالفلاحة والزراعة - لا يكتفوا ولا يملك جها .. يصرف دخله الاسبوعي في تأمين حاجيات الاسرة او لوازم البيت - ولكن احد اقرباه قرر ان يحقق حلم صباه فساعدته بالمال ودعمه بالمادة - حتى التحق باحد المعاهد ليظهر بشهادة صلاحية التدريس .. ولكن [ جريجو مندل ابوت ] فشل في الاختبار اذ رسب في عدة مواد دراسية هامة مثل [ التاريخ الطبيعي ] وغيرها .. وعندما احس احد رهبان دير تشيكوسلوفاكيا - بهمة [ مندل ] في طلب العلم .. وعشقه في التعلم - اتاح له فرصة التدريس في احد المدارس التابعة لدير مدينة [ برنو ] .. وفور اختيار [ مندل ] معلما وقبوله مدرسا في المدرسة ظهرت جديته في العمل .. وبرزت مواهبه في التدريس وتعددت هواياته بين اقرانه مما دفع جميع المشرفين الى ترشيحه راهبا في دير مدينة [ برنو ] .. ولقد فرح ( مندل ) بهذا الترشيح - رغم ان مسائل الدين لا تشغل باله ولا تعاليم الكنيسة تحظى باهتمامه .. فرح لانه حصل على فرصة عظيمة يشبع فيها غريزته .. وينمي هوايته فرح لانه يقضي وقتا طويلا داخل حديقة الدير التي بلغت مساحتها نحو نصف فدان فليس له عيب حادة .. لا يفتتها شيء من دقائق الصور التي تشر ولا يمل من جمع الحقائق عما يراه حوله - راقب - وهو في حديقة الدير نمو الأزهار والنباتات .. سنة .. فسنة .. وشاهد حياة النمل في الخليا حتى اخبره دراسة دقيقة عنها .. وسجل في مذكرته اوقات شروق الشمس وغروبها في عدة سنوات .. ودرجة الحرارة اليومية واتجاهات الرياح الفصلية .. وقام بدراسات مستفيضة على ألوان الأزهار واحجام الثمار والبذور - كما قام بتجارب عديدة ودقيقة على نبات ( البصلة ) وثمارها الامر الذي جعله يسجل شروحا مفصلة لقوانين الوراثة واسرارها .. وفي سنة ١٨٦٦م سجل [ مندل ] نتائج بحوثه وتجارب في احد الجمعيات العلمية مؤملا الترحيب والاشادة بصبره ودقته بين اوساط الباحثين - ولكن الهيئات العلمية الأوروبية خيبت اماله وحطمت طموحه اذ ظلت بحوثه وتقاريره مهمة في رفوف الجمعية ودواليب المكتبة .. وبعد مضي ( ٣٤ ) عاما وبعد وفاة [ مندل ] بست سنوات اعلن العلماء [ هوجر دي فريز ] و [ كورينز وارنر ] نشر ماك سينسج [ ان بحوث [ جريجو مندل ابوت ] وتقاريره العلمية للوراثة هي الاساس لعلم الوراثة - مات [ مندل ] دون ان يعرف انه مكتشف اسرار الوراثة .. وانه اول من وضع اساس علم الخنسلات الحديث ..

القنفذه / مدني محمد الفقيه  
قامت بلدية القنفذه مؤخرا بتوزيع ٩٢ قطعة ارض من المنح السامية الصريحة للمواطنين في مدينة القنفذه حيث جرى توزيعها في الجهة الجنوبية من مخطط الخالدية .. ومن جهة اخرى اصدرت بلدية القنفذه تعليمات جديدة بخصوص البناء في اراضي ذوي الدخل المحدود الواقع بحي الخالدية ..

اذ على الراغبين في البناء استخراج تصاريح بناء من البلدية بعد احضار مخطط للارض والمبنى الذي يرغب في

## التعاون السعودي الألماني في غرفة جدة

عبدالله ساعد المالكي - جدة  
وقد من الشركة السعودية الانمائية للاستثمار .. قام بزيارة الغرفة التجارية الصناعية بجدة والتقى بالمسؤولين وبعض رجال الاعمال بالغرفة حيث عقدت ندوة حضرها الاستاذ جبر هارو مدير عام الشركة وسعادة الاستاذ سليمان سعود السبيري نائب المدير العام وذلك بحضور سعادة أمين عام الغرفة التجارية الصناعية بجدة دكتور عبدالله صادق دحلان .. وقد تم في الندوة الاتفاق على تشجيع وتبني المشاريع المشتركة في مجالات الصناعة والزراعة والخدمات بين المؤسسات التجارية السعودية والالمانية العاملة في المملكة .. كذلك استعداد ( ساجكو ) لتقديم المعلومات والاستشارات والخدمات الاخرى بين الجانبين في مجالات البحث والتعرف بالشركات الألمانية بما يناسبها من شركات سعودية او العكس ..

## توزيع ٩٢ قطعة ارض من المنح السامية للمواطنين في القنفذه

## تخريج دورات جديدة من مركز

## تدريب سلاح الحدود بجدة

احتفل صباح امس مركز تدريب سلاح الحدود بجدة بتخريج الدورات ٧٧ - ٧٨ - ٧٩ .. وذلك على شرف سعادة قائد سلاح الحدود بالمنطقة الغربية اللواء سابق فوزان العثمان وحضر الحفل اولياء امور الطلبة الخريجين وقادة الوحدات والقطاعات بالسلاح .. وقد اشتمل برنامج الحفل على الفقرات التالية :

- رفع العلم قبل وصول سعادته
- ثم وصول سعادة قائد سلاح الحدود بالمنطقة الغربية اللواء سابق فوزان العثمان
- بعد ذلك التفتيش على طابور العرض العسكري من قبل سعادته
- وقد بدأ الحفل بتلاوة اى من القرآن الكريم وتلا / عبده حمد بشر الصلبي
- ثم كلمة قائد مركز التدريب يليها كلمة مركز التدريب بالنيابة / الزائد / بريك على القرني
- فكلية الخريجين القاموا عنهم العريف / طالب صقر راشد العزوي
- ثم قصيدة ترحيبية القاموا احد اولياء امور الطلبة الاستاذ / سعد منور السناني

## امير القنفذه يتسلسل رأس اجتماع اللجنة التطويرية لقرى المنطقة

القنفذه : مدني محمد الفقيه  
ترأس امير منطقة القنفذه الشيخ محمد بن عبدالعزيز بن الشيخ يوم امس الاول اجتماع اللجنة التطويرية المكلفة بدراسة احتياجات مدينة القنفذه والقرى التابعة لها وذلك في مقر الامارة حضره رؤساء الادارات الحكومية ..

وهذا وقد قام رئيس بلدية القنفذه بطرح اقتراح على المجلس ويتضمن هذا المشروع انشاء شبكة الصرف الصحي والتي تعد من المشاريع الاولى بالمنطقة والمهمة حيث ذكر رئيس البلدية

المهندس عبدالله محمد باعقر بان مدينة القنفذه تعاني من مشكلة المياه الجوفية الناتجة عن وجود البيرلات بكثرة في جوار المنازل والشوارع الرئيسية بالقنفذه .. مما جعلها قلقة فوق بحيرة من

## رحلة فتوة لخرم

## البحر

الاستاذ يوسف بن محمد الخزامي القانوني المعروف برؤف في هذه الرحلة السنوية للفتوة لخرم الدفعة الاولى بجامعة الملك سعود عام ٨٦ هـ / ١٤٠٨ م .. وذلك من انشائه من قبل هذه الفتوة لخرم .. وقد اشتمل برنامج الحفل على الفقرات التالية :

● وبعد ذلك تم اعلان نتائج الدورات الفائزة باعلام النشاطات والتفوق
- فاستاذان بيده العرض العسكري وبيده الاستعراض
- وبعد ذلك الخريجون قسم الولاء والطاعة
- وقام ضبط التعليم بالمركز السلام اول / محمود رئيسي الدعوي
- بإعلان النتيجة العامة للخريجين واولئك الدورات
- وقد تشرف المقاعد من خدما السلاح باستلام شهادات التقدير من يد سعادة قائد سلاح الحدود
- كما قدم درج تذكاري من مركز التدريب لراعي الحفل
- وفي نهاية الحفل عرف التشديد الوطني ايذاً بانها الحفل الوطني

## استعراض مشروعات رئيسية

## تعليم البنات في

تؤكد .. وفي اجتماع رئيسية منطقة بؤركم في مدينة القنفذه لخرم .. مع مدير عام التخطيط والتطوير في المنطقة التعليمية بالنيابة / الزائد / بريك على القرني
- ثم كلمة قائد مركز التدريب يليها كلمة مركز التدريب بالنيابة / الزائد / بريك على القرني
- فكلية الخريجين القاموا عنهم العريف / طالب صقر راشد العزوي
- ثم قصيدة ترحيبية القاموا احد اولياء امور الطلبة الاستاذ / سعد منور السناني

والتي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

التي تنفذها في المنطقة التعليمية

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس

## حكايات الناس









الطب  
الطبيةلقاء مع  
الدكتور  
سليمان فقيه :صعود لاستفادة من أحدث الوسائل الطبية في العلم  
المستشفى يقوم بدور فعال في إنقاذ الآلاف من المرضى

د. سليمان فقيه

المجالات .. وكان آخر تلك الإنجازات .. إعادة نبض قلب مريض بعد أن توقف هذا النبض لمدة بسيطة .. وكاد من جرائها أن تتوقف حياة هذا المريض لولا عناية الله سبحانه وتعالى .. ثم تدخل الأطباء لانتقاذ المريض .. وبهذه المناسبة التقى ( البلاد ) مع الدكتور سليمان فقيه .. للتعرّف على الاستعدادات التي تحدث في مثل هذه الحالات فقال :

● في كل يوم جديد .. ومع مرور الزمن .. تحقق بلادنا إنجازاً طبياً جديداً .. فيصبح هذا الإنجاز مادة دسمة للوكالات الأجنبية .. وأن كانت تلك الإنجازات تحدث في المستشفيات الخاصة .. أو في المستشفيات الحكومية .. فهي على كل الأحوال تعتبر مفخرة لبلادنا التي بدأت تتحسّس خطى التطور في كل

وجود مريض في حالة خطيرة .. فنشاهد ذلك في الحلقات التلفزيونية العالية التي تنقل العمليات في مثل هذه المرافق وهذا النظام يتم تطبيقه بالمستشفى منذ افتتاحه .. كما تم تطويره بما يتناسب مع حجم العمل والإمكانات الطبية الحديثة .. وبالتالي استطاع هذا النظام أن يحقق نتائج إيجابية .. واستطرد الدكتور فقيه يقول :

■ ساهمت بتوفير من أه سبحانه وتعالى في إنقاذ الآلاف من المرضى الذين تعرضت حياتهم لمواقف صحية حرجية .. مثل النوبات القلبية

والعصبية .. ومرض الغيبوبة بكافة أنواعها .. بالإضافة إلى المصلين بالحوادث الشديدة والتي يصاحبها دائماً نزيف شديد أو حروق شديدة ..

أو حالات التسمم والفقر .. وبالطبع فإن جميع هذه الحالات تستدعي التدخل العلاجي بواسطة معارف الفريق الإنقاذ السريع والذي يتشكل من مجموعة من الأطباء الاستشاريين في مختلف التخصصات ..

■ وأضاف .. من المعروف أن المراكز الطبية العالية التي توفر مثل هذه الخدمات العلاجية العاجلة تعمل على مدار الساعة ( ٢٤ ساعة ) .. وذلك لكامل طاقمها

من الأطباء المتخصصين .. بالإضافة إلى توفر جميع العتاد المنسقة للدورة الدموية والجهاز العصبي بجانب وجود بنك دم تتوفر فيه جميع فصائل الدم .. وكذلك يجب توفير كافة الفحوصات المخبرية العاجلة بالمرکز مع وجود عدد كاف من غرف العناية المركزة .. وهنا لابد لنا .. الحديث للدكتور سليمان فقيه .. إن نشيد بالدعم الكبير الذي تقدمه حكومة خادم الحرمين الشريفين للطب العام والصحة في السعودية العام والخاص .. حيث إن هذا الدعم يقوم بدور كبير في مساعدة القطاع الصحي في تلبية رسالته على أكمل وجه

تطوير جراحة الدسك الغضروفي الرقبي  
مميزات كثيرة لأسلوب الجراحي الجديد

● في حوار قصير مع الدكتور أسامة قولي استاذ جراحة المخ والأعصاب بجامعة ليند بانجلترا .. تحدث للصحفة عن الجديد حول تطوير جراحة الدسك الغضروفي الرقبي .. وقبل الدخول في الحوار يجب أن نعرف بأن الدكتور أسامة حاز على شهادة الزمالة للجراحين ببريطانيا وله عدة دراسات في مجال أشعة الليزر والجراحة الميكروسكوبية .. كما أنه من أصل ( عربي ) وسوري المنشأ .. ولكنه قرر أخيراً أن ينقل أبحاثه وخبراته لوطنة العربي .. حيث باشر عمله كاستشاري بمستشفى الدكتور بخش بجدة ..

● في البداية سألناه عن الأعراض المرضية للدسك الرقبي فقال : دائماً يلتصق المريض من الأم بالرقبة تنتشر إلى الطرف العلوي وحيث تخدير وتمثيل إحدى اليدين كما يصاحب أيضاً بضعف وضغط عضلي فيها .. ومن الممكن حدوث إصابة شديدة تشمل الأطراف السفلية وقد تحدث لديه بعض الاضطرابات البولية ..

● وكما علمنا يجرى تشخيص ضغط على النخاع الشوكي بمنطقة دسك الرقبة .. وذلك عندما يحدث ضغط على النخاع الشوكي بمنطقة دسك الرقبة .. وللوصول إلى أدق درجات التشخيص يطلب الطبيب عدة اجراء تصوير طبي بالأشعة المقطعية والكومبيوتر .. وهي المستكشف أو بالرنين المغناطيسي وكلاهما من الممكن الاعتماد عليهما في دقة التشخيص بدرجة عالية جداً وذلك لتحديد مدى تقدم الحالة ..

● ويجب الدكتور أسامة عن الجديد في هذا النوع من الجراحات بأنه قد سبق وأن أجرى عدة جراحات بأسلوب جراحي جديد حيث قام بالقطع من الدسك عن طريق فتح صغير لا يتعدى من أربعة إلى خمسة سنتيمترات تحت الضغط العشري للرقبة .. يجري تنقيتها بالاستئصال الطبي ..

● وعن أسامة حديثاً عن أسامة حديثاً .. الطريقة الجديدة للتعامل مع الغضروف عن طريق الفتح الأمامي بالرقبة فهي تجنب المريض أي مشكل تذكر لعدم التماس بالنخاع الشوكي أثناء التماس مع الغضروف ..

● كما أن النجاح في هذا الأسلوب الجراحي الجديد يعود إلى خبرة الجراح في التعامل مع الفدة العنقية والحجرة والبليوم والأوعية الدموية الموجودة بالعمق وهو مقدمة الرقبة ..

● وباستخدام المجهز الجراحي والأدوات المجهزة الحديثة يمكن استئصال هذا الغضروف بدقة وبسرعة حيث يستخدم الطبيب في تثبيت الفقرات بأجزاء عظمية تؤخذ من نفس المريض بمنطقة الحوض أو يجري تنقيتها بالاستئصال الطبي ..

● وعن أسامة حديثاً عن أسامة حديثاً .. الطريقة الجديدة للتعامل مع الغضروف عن طريق الفتح الأمامي بالرقبة فهي تجنب المريض أي مشكل تذكر لعدم التماس بالنخاع الشوكي أثناء التماس مع الغضروف ..

● وعن أسامة حديثاً عن أسامة حديثاً .. الطريقة الجديدة للتعامل مع الغضروف عن طريق الفتح الأمامي بالرقبة فهي تجنب المريض أي مشكل تذكر لعدم التماس بالنخاع الشوكي أثناء التماس مع الغضروف ..

## نهاية عصر الصلع

إن الاهتمام بالشعر وعلاج امراضه والحالات التي تطرأ عليه مثل التساقط المرضي والشيب والصلع قد أخذ من فكر وجهد الأطباء والعلماء الكثير وكان للصلع اهتماماً خاصاً على مر العصور لغموض تلك الحالة وكان السؤال المخار دائماً لماذا اختص الرجل عن المرأة بالصلع ؟؟ وهل من علاج لتلك الحالة ؟؟ ويجب علينا أولاً أن نلقي نظرة علمية سريعة على شعر الإنسان وكيفية نموه ..

أما الصلع فهو حالة وراثية في أغلبها ينتج عنها تساقط وفقدان الشعر في منطقة الرأس .. والصلع مختص به الرجل من المرأة والظن ذلك لارتباط الصلع بالتركيب الهرموني عند الرجل .. فعند الفتي عام لاحظ أرسطو .. وقد كان أصلاً .. أن الصلع من الرجل لا يسببهم الصلع .. فدفعه هذا إلى القول .. بأن الصلع هو الذئب الذي يدفعه الرجل لقاء افراطه في ممارسة الجنس .. وبالطبع فلم يكن هذا القول صحيحاً .. لأن ذلك لا يمنع من أن أحدث المكتشفات العلمية في ذلك المجال تذكر أن هرمون التستوستيرون هو المسئول عن حالات الصلع في الرجال .. وهو هرمون مذكر يؤثر تأثيراً مباشراً على عمل البصيلات الشعرية في منطقتي القبة وأعلى الجبين وهما المنطقتان اللتان تصابان بالصلع قبل غيرها ..

أما أحدث علاج أثبتت التجارب نجاحه وفعاليته الإكلية هو مركب كيميائي كان يستخدم في علاج حالات ارتفاع ضغط الدم وتم استخراجه تركيز معين منه قادر على تنشيط بصيلات الشعر الضعيفة بصورة مذهلة .. ومما يذكر أنه يعد نجاح هذا المركب استخدمه كثير من

فلشعره عبارة عن قصبه ليفيه مؤلفه من خلايا جلدية ميتة وبصيلة الشعر النامية مشكلة من خلايا ضيقة ممتدة إلى طبقة الجلد السفلي .. ولكل شعره دورة حياة خاصة بها فهي تنمو من بصيلة حتى حد تموت وتعود الخلايا وتدفق الخلايا الحية الخلايا الميتة إلى أعلى مكونة القصبة التي تسمى .. الشعر .. أي أن الشعر ينمو بدافع من استمرار الموت .. وبعد عمر يتراوح ما بين ٤ - ٦ سنوات تسقط الشعر لتتولد سناً أخرى وكلها ولا داعي أبداً لأن يظل المرء وهو يرى كمية من شعره تنحل بالبطء في الصباح إذا ان سقطت مائة شعرة في اليوم هو علامة على أن كل شيء على مايرام .. وعموماً فإن شعر الرجل أسرع نمواً من شعر المرأة ومعدل نموه يبلغ في المتوسط ٢٥ سم كل شهرين .. وهذا خلاف في معدل نمو الشعر من منطقة إلى أخرى في جسم الإنسان فأسرع منطقة في الذنوب هو شعر الرأس والظهر نمو هو الشعر المتزامن مع التدفق الهرموني في حالات البلوغ ..

## العلاج الطبيعي

● وعن العلاج الطبيعي في مثل هذه الحالات هل من الممكن أن يحسن نتائج إيجابية للشعور في الشعر ؟؟

■ جيب .. أسامة .. بأن العلاج الطبيعي قد يجدي في بعض الحالات الأولية حيث يعمل على تخفيف التشنج العضلي في الرقبة كما يجدي في تقوية عضلات الرقبة بحيث يقي الأعصاب من الضغوط المستمرة على الغضروف وذلك أثناء الحركة ..

■ وينصح الأستاذ الأكثر عرضة لاصابة بهذه الحالة أن يعملوا على اتخاذ وضعية الجلوس والعمل وأثناء ممارسة التمارين والراحة .. كما ينصح بإجراء بعض التمرينات لتقوية عضلات الرقبة وتجنب الحركات العنيفة الفجائية أثناء دوران الرقبة .. وأن يضع هؤلاء الأشخاص الوسادة خلف العنق حتى الكف بحيث لا تظل الرقبة دون استناد ..

## رسالة من طبيب

الذي هو عذبة كبيرة اختص الله سبحانه وتعالى بفرز اللين الذي يتخذ عليه المولود ويده به العناصر الغذائية في تناسق ديمع .. وقد كثر في الآونة الأخيرة امراض الذي بل قد أصبح اعتناشها مسروراً بفضل التقدم الهائل في وسائل التشخيص .. من أشعة إلى دراسة الخلايا وخلاها ولكن تبقى هناك حقيقة ثابتة وهي أن الملاحظة الجيدة للذي عند حدوث أي تغير ولو طفيف خصوصاً في الجلد بالبيوت في طريقة تحضير أعمال المنزل وذلك بتعرض الرقبة إلى الشمس المستمر أو الأشخاص الذين يضطرون إلى القيام

## أورام الثدي

بسهولة داخل أسماء الذي وهو ورم لا خوف منه على الإطلاق فهو لا يتحول إلى ورم خبيث أبداً وبالطبع فإنه يعالج بالاستئصال الجراحي ..

أما أورام الثدي الخبيثة والتي انتشرت في الآونة الأخيرة نتيجة عوامل عدة من أهمها عدم قيام الذي بالوليفة التي خلق لها وهي الرضاعة الطبيعية .. فقد لوحظ أن أورام الثدي الخبيثة أكثر انتشاراً بين غير المرضعات .. فللتزوجات غير المرضعات وأخيراً المرضعات لفترة قصيرة أو مرة واحدة في العمر .. كما أن أكثر الفئات عرضة لاصابة بهذا المرض اللاتي أصيبن بالمرض سابقاً والذي أصيبت إحدى الطرفين بالمرض .. ولقد نهضت كلتا من الأمم ببرامج جادة لمكافحة المرض على السبيلات خصوصاً الفئات الأكثر عرضة لاصابة بالمرض .. وقد أصبح هذا ميسوراً ومتوفراً في معظم مدن المملكة والحمد لله .. والجدير بالذكر أن هذا المرض إذا ماكتشف مبكراً واتخذ حيله الإجراء الطبي المناسب زادت نسبة الشفاء وقلت نسبة المضاعفات بالطريقة الكلاسيكية ..

وهناك الأورام الحميدة وأشهرها ما يصيب صغرات السن من ٣٠ - ٤٠ سنة ويطلق عليه .. ورم الثدي .. إذ أن هذا الورم يتحرك

## رسالة من طبيب

الذي هو عذبة كبيرة اختص الله سبحانه وتعالى بفرز اللين الذي يتخذ عليه المولود ويده به العناصر الغذائية في تناسق ديمع .. وقد كثر في الآونة الأخيرة امراض الذي بل قد أصبح اعتناشها مسروراً بفضل التقدم الهائل في وسائل التشخيص .. من أشعة إلى دراسة الخلايا وخلاها ولكن تبقى هناك حقيقة ثابتة وهي أن الملاحظة الجيدة للذي عند حدوث أي تغير ولو طفيف خصوصاً في الجلد بالبيوت في طريقة تحضير أعمال المنزل وذلك بتعرض الرقبة إلى الشمس المستمر أو الأشخاص الذين يضطرون إلى القيام

## رسالة من طبيب

الذي هو عذبة كبيرة اختص الله سبحانه وتعالى بفرز اللين الذي يتخذ عليه المولود ويده به العناصر الغذائية في تناسق ديمع .. وقد كثر في الآونة الأخيرة امراض الذي بل قد أصبح اعتناشها مسروراً بفضل التقدم الهائل في وسائل التشخيص .. من أشعة إلى دراسة الخلايا وخلاها ولكن تبقى هناك حقيقة ثابتة وهي أن الملاحظة الجيدة للذي عند حدوث أي تغير ولو طفيف خصوصاً في الجلد بالبيوت في طريقة تحضير أعمال المنزل وذلك بتعرض الرقبة إلى الشمس المستمر أو الأشخاص الذين يضطرون إلى القيام

## أورام الثدي

بسهولة داخل أسماء الذي وهو ورم لا خوف منه على الإطلاق فهو لا يتحول إلى ورم خبيث أبداً وبالطبع فإنه يعالج بالاستئصال الجراحي ..

أما أورام الثدي الخبيثة والتي انتشرت في الآونة الأخيرة نتيجة عوامل عدة من أهمها عدم قيام الذي بالوليفة التي خلق لها وهي الرضاعة الطبيعية .. فقد لوحظ أن أورام الثدي الخبيثة أكثر انتشاراً بين غير المرضعات .. فللتزوجات غير المرضعات وأخيراً المرضعات لفترة قصيرة أو مرة واحدة في العمر .. كما أن أكثر الفئات عرضة لاصابة بهذا المرض اللاتي أصيبن بالمرض سابقاً والذي أصيبت إحدى الطرفين بالمرض .. ولقد نهضت كلتا من الأمم ببرامج جادة لمكافحة المرض على السبيلات خصوصاً الفئات الأكثر عرضة لاصابة بالمرض .. وقد أصبح هذا ميسوراً ومتوفراً في معظم مدن المملكة والحمد لله .. والجدير بالذكر أن هذا المرض إذا ماكتشف مبكراً واتخذ حيله الإجراء الطبي المناسب زادت نسبة الشفاء وقلت نسبة المضاعفات بالطريقة الكلاسيكية ..

وهناك الأورام الحميدة وأشهرها ما يصيب صغرات السن من ٣٠ - ٤٠ سنة ويطلق عليه .. ورم الثدي .. إذ أن هذا الورم يتحرك

## رسالة من طبيب

الذي هو عذبة كبيرة اختص الله سبحانه وتعالى بفرز اللين الذي يتخذ عليه المولود ويده به العناصر الغذائية في تناسق ديمع .. وقد كثر في الآونة الأخيرة امراض الذي بل قد أصبح اعتناشها مسروراً بفضل التقدم الهائل في وسائل التشخيص .. من أشعة إلى دراسة الخلايا وخلاها ولكن تبقى هناك حقيقة ثابتة وهي أن الملاحظة الجيدة للذي عند حدوث أي تغير ولو طفيف خصوصاً في الجلد بالبيوت في طريقة تحضير أعمال المنزل وذلك بتعرض الرقبة إلى الشمس المستمر أو الأشخاص الذين يضطرون إلى القيام

## رسالة من طبيب

الذي هو عذبة كبيرة اختص الله سبحانه وتعالى بفرز اللين الذي يتخذ عليه المولود ويده به العناصر الغذائية في تناسق ديمع .. وقد كثر في الآونة الأخيرة امراض الذي بل قد أصبح اعتناشها مسروراً بفضل التقدم الهائل في وسائل التشخيص .. من أشعة إلى دراسة الخلايا وخلاها ولكن تبقى هناك حقيقة ثابتة وهي أن الملاحظة الجيدة للذي عند حدوث أي تغير ولو طفيف خصوصاً في الجلد بالبيوت في طريقة تحضير أعمال المنزل وذلك بتعرض الرقبة إلى الشمس المستمر أو الأشخاص الذين يضطرون إلى القيام

## أورام الثدي

بسهولة داخل أسماء الذي وهو ورم لا خوف منه على الإطلاق فهو لا يتحول إلى ورم خبيث أبداً وبالطبع فإنه يعالج بالاستئصال الجراحي ..

أما أورام الثدي الخبيثة والتي انتشرت في الآونة الأخيرة نتيجة عوامل عدة من أهمها عدم قيام الذي بالوليفة التي خلق لها وهي الرضاعة الطبيعية .. فقد لوحظ أن أورام الثدي الخبيثة أكثر انتشاراً بين غير المرضعات .. فللتزوجات غير المرضعات وأخيراً المرضعات لفترة قصيرة أو مرة واحدة في العمر .. كما أن أكثر الفئات عرضة لاصابة بهذا المرض اللاتي أصيبن بالمرض سابقاً والذي أصيبت إحدى الطرفين بالمرض .. ولقد نهضت كلتا من الأمم ببرامج جادة لمكافحة المرض على السبيلات خصوصاً الفئات الأكثر عرضة لاصابة بالمرض .. وقد أصبح هذا ميسوراً ومتوفراً في معظم مدن المملكة والحمد لله .. والجدير بالذكر أن هذا المرض إذا ماكتشف مبكراً واتخذ حيله الإجراء الطبي المناسب زادت نسبة الشفاء وقلت نسبة المضاعفات بالطريقة الكلاسيكية ..

وهناك الأورام الحميدة وأشهرها ما يصيب صغرات السن من ٣٠ - ٤٠ سنة ويطلق عليه .. ورم الثدي .. إذ أن هذا الورم يتحرك

## رسالة من طبيب

الذي هو عذبة كبيرة اختص الله سبحانه وتعالى بفرز اللين الذي يتخذ عليه المولود ويده به العناصر الغذائية في تناسق ديمع .. وقد كثر في الآونة الأخيرة امراض الذي بل قد أصبح اعتناشها مسروراً بفضل التقدم الهائل في وسائل التشخيص .. من أشعة إلى دراسة الخلايا وخلاها ولكن تبقى هناك حقيقة ثابتة وهي أن الملاحظة الجيدة للذي عند حدوث أي تغير ولو طفيف خصوصاً في الجلد بالبيوت في طريقة تحضير أعمال المنزل وذلك بتعرض الرقبة إلى الشمس المستمر أو الأشخاص الذين يضطرون إلى القيام

## رسالة من طبيب

الذي هو عذبة كبيرة اختص الله سبحانه وتعالى بفرز اللين الذي يتخذ عليه المولود ويده به العناصر الغذائية في تناسق ديمع .. وقد كثر في الآونة الأخيرة امراض الذي بل قد أصبح اعتناشها مسروراً بفضل التقدم الهائل في وسائل التشخيص .. من أشعة إلى دراسة الخلايا وخلاها ولكن تبقى هناك حقيقة ثابتة وهي أن الملاحظة الجيدة للذي عند حدوث أي تغير ولو طفيف خصوصاً في الجلد بالبيوت في طريقة تحضير أعمال المنزل وذلك بتعرض الرقبة إلى الشمس المستمر أو الأشخاص الذين يضطرون إلى القيام

## أورام الثدي

بسهولة داخل أسماء الذي وهو ورم لا خوف منه على الإطلاق فهو لا يتحول إلى ورم خبيث أبداً وبالطبع فإنه يعالج بالاستئصال الجراحي ..

أما أورام الثدي الخبيثة والتي انتشرت في الآونة الأخيرة نتيجة عوامل عدة من أهمها عدم قيام الذي بالوليفة التي خلق لها وهي الرضاعة الطبيعية .. فقد لوحظ أن أورام الثدي الخبيثة أكثر انتشاراً بين غير المرضعات .. فللتزوجات غير المرضعات وأخيراً المرضعات لفترة قصيرة أو مرة واحدة في العمر .. كما أن أكثر الفئات عرضة لاصابة بهذا المرض اللاتي أصيبن بالمرض سابقاً والذي أصيبت إحدى الطرفين بالمرض .. ولقد نهضت كلتا من الأمم ببرامج جادة لمكافحة المرض على السبيلات خصوصاً الفئات الأكثر عرضة لاصابة بالمرض .. وقد أصبح هذا ميسوراً ومتوفراً في معظم مدن المملكة والحمد لله .. والجدير بالذكر أن هذا المرض إذا ماكتشف مبكراً واتخذ حيله الإجراء الطبي المناسب زادت نسبة الشفاء وقلت نسبة المضاعفات بالطريقة الكلاسيكية ..

وهناك الأورام الحميدة وأشهرها ما يصيب صغرات السن من ٣٠ - ٤٠ سنة ويطلق عليه .. ورم الثدي .. إذ أن هذا الورم يتحرك

## رسالة من طبيب

الذي هو عذبة كبيرة اختص الله سبحانه وتعالى بفرز اللين الذي يتخذ عليه المولود ويده به العناصر الغذائية في تناسق ديمع .. وقد كثر في الآونة الأخيرة امراض الذي بل قد أصبح اعتناشها مسروراً بفضل التقدم الهائل في وسائل التشخيص .. من أشعة إلى دراسة الخلايا وخلاها ولكن تبقى هناك حقيقة ثابتة وهي أن الملاحظة الجيدة للذي عند حدوث أي تغير ولو طفيف خصوصاً في الجلد بالبيوت في طريقة تحضير أعمال المنزل وذلك بتعرض الرقبة إلى الشمس المستمر أو الأشخاص الذين يضطرون إلى القيام

## رسالة من طبيب

الذي هو عذبة كبيرة اختص الله سبحانه وتعالى بفرز اللين الذي يتخذ عليه المولود ويده به العناصر الغذائية في تناسق ديمع .. وقد كثر في الآونة الأخيرة امراض الذي بل قد أصبح اعتناشها مسروراً بفضل التقدم الهائل في وسائل التشخيص .. من أشعة إلى دراسة الخلايا وخلاها ولكن تبقى هناك حقيقة ثابتة وهي أن الملاحظة الجيدة للذي عند حدوث أي تغير ولو طفيف خصوصاً في الجلد بالبيوت في طريقة تحضير أعمال المنزل وذلك بتعرض الرقبة إلى الشمس المستمر أو الأشخاص الذين يضطرون إلى القيام

## أورام الثدي

بسهولة داخل أسماء الذي وهو ورم لا خوف منه على الإطلاق فهو لا يتحول إلى ورم خبيث أبداً وبالطبع فإنه يعالج بالاستئصال الجراحي ..

أما أورام الثدي الخبيثة والتي انتشرت في الآونة الأخيرة نتيجة عوامل عدة من أهمها عدم قيام الذي بالوليفة التي خلق لها وهي الرضاعة الطبيعية .. فقد لوحظ أن أورام الثدي الخبيثة أكثر انتشاراً بين غير المرضعات .. فللتزوجات غير المرضعات وأخيراً المرضعات لفترة قصيرة أو مرة واحدة في العمر .. كما أن أكثر الفئات عرضة لاصابة بهذا المرض اللاتي أصيبن بالمرض سابقاً والذي أصيبت إحدى الطرفين بالمرض .. ولقد نهضت كلتا من الأمم ببرامج جادة لمكافحة المرض على السبيلات خصوصاً الفئات الأكثر عرضة لاصابة بالمرض .. وقد أصبح هذا ميسوراً ومتوفراً في معظم مدن المملكة والحمد لله .. والجدير بالذكر أن هذا المرض إذا ماكتشف مبكراً واتخذ حيله الإجراء الطبي المناسب زادت نسبة الشفاء وقلت نسبة المضاعفات بالطريقة الكلاسيكية ..

وهناك الأورام الحميدة وأشهرها ما يصيب صغرات السن من ٣٠ - ٤٠ سنة ويطلق عليه .. ورم الثدي .. إذ أن هذا الورم يتحرك

## رسالة من طبيب

الذي هو عذبة كبيرة اختص الله سبحانه وتعالى بفرز اللين الذي يتخذ عليه المولود ويده به العناصر الغذائية في تناسق ديمع .. وقد كثر في الآونة الأخيرة امراض الذي بل قد أصبح اعتناشها مسروراً بفضل التقدم الهائل في وسائل التشخيص .. من أشعة إلى دراسة الخلايا وخلاها ولكن تبقى هناك حقيقة ثابتة وهي أن الملاحظة الجيدة للذي عند حدوث أي تغير ولو طفيف خصوصاً في الجلد بالبيوت في طريقة تحضير أعمال المنزل وذلك بتعرض الرقبة إلى الشمس المستمر أو الأشخاص الذين يضطرون إلى القيام

## رسالة من طبيب

الذي هو عذبة كبيرة اختص الله سبحانه وتعالى بفرز اللين الذي يتخذ عليه المولود ويده به العناصر الغذائية في تناسق ديمع .. وقد كثر في الآونة الأخيرة امراض الذي بل قد أصبح اعتناشها مسروراً بفضل التقدم الهائل في وسائل التشخيص .. من أشعة إلى دراسة الخلايا وخلاها ولكن تبقى هناك حقيقة ثابتة وهي أن الملاحظة الجيدة للذي عند حدوث أي تغير ولو طفيف خصوصاً في الجلد بالبيوت في طريقة تحضير أعمال المنزل وذلك بتعرض الرقبة إلى الشمس المستمر أو الأشخاص الذين يضطرون إلى القيام

## أورام الثدي

بسهولة داخل أسماء الذي وهو ورم لا خوف منه على الإطلاق فهو لا يتحول إلى ورم خبيث أبداً وبالطبع فإنه يعالج بالاستئصال الجراحي ..

أما أورام الثدي الخبيثة والتي انتشرت في الآونة الأخيرة نتيجة عوامل عدة من أهمها عدم قيام الذي بالوليفة التي خلق لها وهي الرضاعة الطبيعية .. فقد لوحظ أن أورام الثدي الخبيثة أكثر انتشاراً بين غير المرضعات .. فللتزوجات غير المرضعات وأخيراً المرضعات لفترة قصيرة أو مرة واحدة في العمر .. كما أن أكثر الفئات عرضة لاصابة بهذا المرض اللاتي أصيبن بالمرض سابقاً والذي أصيبت إحدى الطرفين بالمرض .. ولقد نهضت كلتا من الأمم ببرامج جادة لمكافحة المرض على السبيلات خصوصاً الفئات الأكثر عرضة لاصابة بالمرض .. وقد أصبح هذا ميسوراً ومتوفراً في معظم مدن المملكة والحمد لله .. والجدير بالذكر أن هذا المرض إذا ماكتشف مبكراً واتخذ حيله الإجراء الطبي المناسب زادت نسبة الشفاء وقلت نسبة المضاعفات بالطريقة الكلاسيكية ..

وهناك الأورام الحميدة وأشهرها ما يصيب صغرات السن من ٣٠ - ٤٠ سنة ويطلق عليه .. ورم الثدي .. إذ أن هذا الورم يتحرك

## رسالة من طبيب

الذي هو عذبة كبيرة اختص الله سبحانه وتعالى بفرز اللين الذي يتخذ عليه المولود ويده به العناصر الغذائية في تناسق ديمع .. وقد كثر في الآونة الأخيرة امراض الذي بل قد أصبح اعتناشها مسروراً بفضل التقدم الهائل في وسائل التشخيص .. من أشعة إلى دراسة الخلايا وخلاها ولكن تبقى هناك حقيقة ثابتة وهي أن الملاحظة الجيدة للذي عند حدوث أي تغير ولو طفيف خصوصاً في الجلد بالبيوت في طريقة تحضير أعمال المنزل وذلك بتعرض الرقبة إلى الشمس المستمر أو الأشخاص الذين يضطرون إلى القيام

## رسالة من طبيب

الذي هو عذبة كبيرة اختص الله سبحانه وتعالى بفرز اللين الذي يتخذ عليه المولود ويده به العناصر الغذائية في تناسق ديمع .. وقد كثر في الآونة الأخيرة امراض الذي بل قد أصبح اعتناشها مسروراً بفضل التقدم الهائل في وسائل التشخيص .. من أشعة إلى دراسة الخلايا وخلاها ولكن تبقى هناك حقيقة ثابتة وهي أن الملاحظة الجيدة للذي عند حدوث أي تغير ولو طفيف خصوصاً في الجلد بالبيوت في طريقة تحضير أعمال المنزل وذلك بتعرض الرقبة إلى الشمس المستمر أو الأشخاص الذين يضطرون إلى القيام

## أورام الثدي

بسهولة داخل أسماء الذي وهو ورم لا خوف منه على الإطلاق فهو لا يتحول إلى ورم خبيث أبداً وبالطبع فإنه يعالج بالاستئصال الجراحي ..

أما أورام الثدي الخبيثة والتي انتشرت في الآونة الأخيرة نتيجة عوامل عدة من أهمها عدم قيام الذي بالوليفة التي خلق لها وهي الرضاعة الطبيعية .. فقد لوحظ أن أورام الثدي الخبيثة أكثر انتشاراً بين غير المرضعات .. فللتزوجات غير المرضعات وأخيراً المرضعات لفترة قصيرة أو مرة واحدة في العمر .. كما أن أكثر الفئات عرضة لاصابة بهذا المرض اللاتي أصيبن بالمرض سابقاً والذي أصيبت إحدى الطرفين بالمرض .. ولقد نهضت كلتا من الأمم ببرامج جادة لمكافحة المرض على السبيلات خصوصاً الفئات الأكثر عرضة لاصابة بالمرض .. وقد أصبح هذا ميسوراً ومتوفراً في معظم مدن المملكة والحمد لله .. والجدير بالذكر أن هذا المرض إذا ماكتشف مبكراً واتخذ حيله الإجراء الطبي المناسب زادت نسبة الشفاء وقلت نسبة المضاعفات بالطريقة الكلاسيكية ..

وهناك الأورام الحميدة وأشهرها ما يصيب صغرات السن من ٣٠ - ٤٠ سنة ويطلق عليه .. ورم الثدي .. إذ أن هذا الورم يتحرك





● سليم الحص

الدفاع السويدی روان کارلسون يقوم

يوم الاثنين بزيارة الى لبنان تستمر ايام واجرى محادثات مع المسؤولين اللبنانيين تتعلق بوضع القوات الدولية التابعة للامم المتحدة والعاملة في جنوب لبنان والتي تشارك بلاذه فيها . وقد التقى كارلسون كلا من الرئيس اللبناني امين الجميل ورئيس الوزراء بالوكالة سليم الحص وموزير الدولة لشؤون

والجنوب ورئيس حركة أمل نبيه بـ  
والذي تتواجد ميليشياته في جنوب لبنان  
مصنعاء. وصل الى صنعاء السيد يا  
عرفات رئيس اللجنة التغذوية لخط  
التحرير الفلسطينية في زيارة للجمهور  
العربية اليمنية.  
ويجري عرفات خلال الزيارة مباحثات

اسرائيل ان تلتب بالاستيطن وسياسة أكثر عنوانية ويقول ان السيادة الاسرائيلية على الضفة الغربية وقطاع غزة والجولان ليست مؤقتة .  
وشايرى الذى ينادى بعقوبات جماعية يؤيد فرض عقوبة الاعداء والطر والاجرامات القضائية السريعة  
والموافق و اقصى اليمين و اقصى اليسار تبذوا الاكثر وضوحا ولا تترك محالا للنفس .  
فالجندل والغانجل اثنان ثلث من البعدين المتطرف يؤكدا ان اسرائيل ان تتخذ عن شبر واحد من اريتر اسرائيل ( اسرائيل الكبرى )  
وهذا الرئيس السابق لهجنة الاكراد هو الذى قاد الحملة في لبنان في يونيو عام ١٩٨٢ .  
وفي اقصى اليسار اخبرنا يؤكد الثنائي يوسى سريه ان الحل الوحيد هو ان

## الثلاثاء يعود لاعبي المنتخب إلى معسكرهم



● ملجود عبدالله

● منح لاعبو منتخبنا الوطني اجازة عقب انتهاء تصفيات غرب اسيا لألعاب سنوول وقد تقرر ان يعود اللاعبون إلى معسكرهم يوم الثلاثاء القادم أن شاء الله في مقر معسكر اعداد القادة استعدادا للمرحلة القادمة وفي اعداد المنتخب للمشاركة في بطولة الخليج التاسعة لكرة القدم التي ستقام في الرياض

«\$» صفحات يوميا مجانا داخل العدد



## اسبوع الحسم في الدوري

● تتطرق اليوم مباريات الاسبوع ما قبل الاخير في الدوري الممتاز لكرة القدم والذي يعتبر اسبوع الحسم بالنسبة للفرق المشاركة في الدوري حيث تقام



● مدرب الاتحاد

هذا الاسبوع المباريات التالية :

- الشباب - احد - الرياض
- النصر والاتفاق - الرياض
- الهلال والطائي - حائل
- الاهلي والكوكب - جدة
- الاتحاد والنهضة - جدة
- الوحدة والقادسية - الدمام

## الليلة على ستاد جدة

# هل تجتاز النهضة شبح الهبوط على أرض الاتحاد ؟



فريق النهضة



فريق الاتحاد

## كيف سيرد الاتحاد اعتباره وثأره للنهضة ؟

بفوز النهضة بهدف مقابل لا شيء سجله اللاعب عبد الله الشياط - فهل تكرر النهضة هذا الفوز على أرض الاتحاد وبين جمهوره ... أم يكسب الاتحاد الأول في الدمام وانتهى لقاءهما

الذي جانب ابراهيم الفديري .. وفي حراسة المرمى يلعب عدنان المنصور . ويمثل خالد المهيدي الى جانب النجدي مركز تفل في وسط النهضة . وفي الهجوم هناك الثلاثي ناصر بطيه وعيسى الدنيني وسامي فرحان

١٦ نقطة ويحتل في نهاية الاسبوع العشرين المركز الثامن سجل لاعبه ٢٠ هدفا وسكنت شبابه ٢٧ هدفا يعود لمشاركة النهضة في هذا اللقاء النجمين ناصر المنصور وعبد الهادي الدوسري . وعودتهما فيه دعم للدفاع

كتب / سعيد كهدود :

يستضيف الاتحاد عصر اليوم على استاد جدة فريق النهضة في إطار منافسات بطولة الدوري الممتاز لكرة القدم في اسبوعه الحادي والعشرين . يخوض الاتحاد هذا اللقاء لمجرد تحسين حاله بعد ان فقد اسهمه في المنافسة على صدارة الدوري عقب تعادله في ثلاثة لقاءات متتالية مع الاتفاق بدون اهداف والنصر ١/١

واخيرا أحد بدون اهداف ورغم هذه التعادلات الثلاثة إلا ان الاتحاد واصل احتلاله للمركز الرابع برصيد ٢٥ نقطة ويشارك ثلاث نقاط عن منافسه على المركز ( الشباب ) الذي يملك ٢٢ نقطة

لازال هجوم الاتحاد في مقدمة فرق الدوري من حيث كمية الاهداف لصالحه ان يملك من الاهداف ٢٩ هدفا ويأتي في المرتبة الثانية بعد النصر الذي يملك من رصيد الاهداف ٢٠ هدفا . وفي الجانب الآخر سكنت شبابه الاتحاد ٢١ هدفا

يفيد اليوم عن التشكيل الاتحادي ثنائي الدفاع سعد بريك ومحمد فريخ صاحب الاربعة الانتزاعات الفأول ( البريك ) نال الكرت الرابع في لقاء فريقه بفريق النصر ولم يتمكن من مشاركة فريقه في اللقاء امام أحد كما انه لم يتمكن من المشاركة في لقاء اليوم امام النهضة .. وسيساهم البريك في اللقاء القادم امام أحد .. اما الثاني ( الفريخ ) فقد تلقى الكرت الرابع في لقاء فريقه الأخير بفريق أحد ويشارك في المشاركة في لقاء اليوم وكذلك في اللقاء القادم امام الوحدة . هذا ومن المتوقع ان يلعب سكونتيك لقاء اليوم بتشكيل مكون من حسن خليفة في حراسة المرمى .. وساني كدوري وعبد الاحمدي وعبد الله جابر وخالد غراب في الدفاع وعادل التقي وعبد الله فوال وحافظ حقاو ورياض عوي في الوسط وصالح المولد وسعيد كشمان في الهجوم

وفي المقابل يخوض النهضة هذا اللقاء والخطورة تحيق به .. ورغم ابتعاده بعض الشيء عن فرق المؤخرة ( أحد - الوحدة - الاهلي - الكوكب ) إلا ان شبح الهبوط سيهدده خصوصا اذا خسر اللقائين الآخرين في الدوري امام الاتحاد اليوم وامام الشباب يوم الجمعة القادم في الدمام

فيما حدث وكسب كل من أحد والوحدة ٣ نقاط من اللقائين المتبقين في الدوري .. وكسب الاهلي أربع نقاط من لقائيه .. فإن وضع هذه الفرق سيحسن حيث سيصبح رصيده أحد والوحدة والاهلي ١٧ نقطة ولو حدث وخسر النهضة لقاؤه القادمين امام الاتحاد ثم الشباب فإن رصيده من النقاط سيجمد عند الست عشرة نقطة وسيصبح التفارق بينه وبين الثلاثي الاهلي والوحدة وأحد نقطة واحدة .. وعندها سيتركز الشبح الهبوط في رطة الهبوط الممتاز ويرافق الكوكب في رطة الهبوط

## اتحاد السلة : الأمير طلال يزور الأندية الشرقية التي تشارك في الممتاز والاولى



الأمير طلال بن سعود

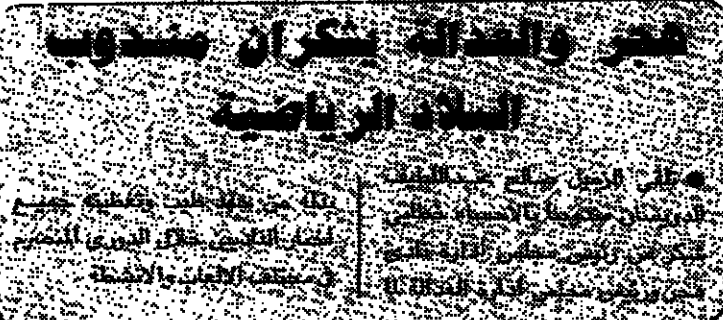
عامة مما يذكر ان عضو لجنة التدريب والمنتخبات الاستاذ محمد القرون قد قدم دراسة لاقامة دوري للبراعم في كرة السلة على مستوى المملكة من أجل ايجاد قاعدة صلبة للعبة

## مجلس إدارة نادي الاهلي البحريني يعلن أسماء اللجنة المشاركة لبطولة أندية

### أبطال الدوري العام لدول الخليج

العمري والاستاذ سلمان شطوط اداري ومدير الفريق والكاتب عبد الرحيم محمد المدرب المساعد ود - مامون الخطيب طبيب واخصائي العلاج الطبيعي وعيسى حاجي اعلامي الوفد اما اللاعبين فهم يوسف عبدالعزيز - علي كاسو - علي الخاجة - طلال موسى - عبد الكريم العنوز - عقيل عيسى - بوش محمد - صالح موسى - ابراهيم تراب - محمد صالح - ابراهيم غلوم - خالد كاسو

المدينة المنورة . محمد اسلام أعلنت إدارة نادي الاهل البحريني أسماء لجنة المشاركة في البطولة التاسعة للأندية أبطال دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية المقرر اقامتها بالمدينة المنورة في الفترة من ١٤٠٨/٦/١٠ الى ١٤٠٨/٦/١٠ ويستضيفها نادي أحد بطل الدورة السابقة ويتراس اللجنة الشيخ مبارك سعد



## اختيار أعضاء منتخب المملكة لتنس الطاولة ومعسكر تدريبي للبطولة العربية بالقاهرة



● تم اختيار أعضاء منتخب المملكة لتنس الطاولة الذين وقع عليهم الاختيار لدخول المعسكر التدريبي خلال اجازة الربيع من ١١ - ٢٢ جمادى الآخرة ١٤٠٨ هـ بالرياض استعدادا للبطولة العربية العادية عشر خلال شهر ذي الحجة بالقاهرة سينضم للمعسكر المقام ببيروت الشباب بالرياض اعتبارا من صباح السبت ١٤٠٨/٦/١١

● اللاعبين المختارين :  
- راعد الحمدان نادي الرياض  
- سلطان الهزاع نادي الهلال  
- ماجد الفقيدي نادي الهلال  
- صالح العبدون نادي الهلال  
- بندر العمري نادي الاتحاد  
- هتان حسان نادي الاتحاد  
- مشهور الخطيب نادي الاتحاد

● منتخب المملكة للتنس  
- اسام مصطفى هاشم نادي السلام  
- نبيل القويي نادي الفتح  
- محمد سلطان القارة الاحساء

● يحي ابراهيم نادي الاتحاد  
- ماجد صالح السليمان نادي الاتحاد  
- عبد الله التنيان نادي أحد

● نائب جديد لرئيس مجلس إدارة ضمك  
●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

## العسكري يحصل على المركز الاول

جدة - عبدالله سليمان

حصل لاعب المصارعة ولاعب نادي الربيع بجدة على عباده عسكري على المركز الاول في بطولة المنطقة الغربية للمصارعة الرومانية والتي اقيمت مؤخرا في مدينة جدة وجرى على صالة بيت الشباب بجدة وحصل من خلالها على الميدالية الذهبية كما تم اختياره للاتحاد بالمعسكر التدريبي لمنتخب المملكة للشباب والمقام في مدينة الرياض

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

## الاحوة والجزيرة في نهائي دوري الخليجية السودانية

● في نهائي دورة المحطات السودانية تقام على ملعب نادي الاحوة بجدة مباراة بين الاحوة والجزيرة

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●



● غدا .. مباريات الحسم في الأسبوع قبل الأخير من الدوري الممتاز

لقاء الرياضيين أصرار النصر ومداخلة الاتفاق عن اللقب

● نقطتا الفوز في مسباراة الحسم تصعدان المصير قبل الأسبوع الأخير



● النصر

كتب : حسام حمدي  
اسبوع واحد واخير وينتضي الدوري الممتاز المشتعل في قمته والمنتخب في قاعه فالقمة يدور عليها صراع ثلاثي مرير والاطراف الثلاثة المتصارعة الكل متشبث والكل لديه الاصرار لانتزاع البطولة والتي تبدو للجميع وكأنها اقرب اليهم من جبل الوريد ولهذا فالصراع سيكون حامية على السطح اما في السفح فانه في غاية الضراوة بين اطراف ثلاثة ايضا وهناك طرف رابع قد يجذب بشدة الى تلك المعركة المصيرية المخفية ان لم يتدارك امره في لقاء اليوم او في اللقاء الاخير المتبقي له الاسبوع القادم وهكذا يتواصل الصراع على القمة بين الجياد الثلاثة الاصيلة.

● الأهلي أمام الكوكب والفرصة الأخيرة



● مدرب النصر



● الزياتي

بالنسبة لزملائه السابقين وكلها احتمالات خطيرة لا بد ان يعيها الاهل جيدا لانه لقاء النصر والمجيد الخفيف ويكفي الاهل تدهورا انه لم يسجل اي فوز في ٩ مباريات متتالية وتعادل ٤ مرات وخسر ٥ مباريات منها ٤ على ملعبه و١٠ على ارضه ٩ مباريات لم يسجل سوى ٣ اهداف في حين سجل مرماه ١٠ اهداف وبالطبع الموقف لا يحتاج لاكثر من هذا فالفرق رصيده ١٢ نقطة من ٢٠٠ مباراة قسنا في مباراتين فقط وتعادل ٩ مرات وخسر ٩ مباريات وله ١٧ هدفا مقابل ٢٤ هدفا دخلت مرماه والاهل بحاجة الى وقفة جماهيره وقفة صادقة ومؤيدة في مباراة القد ومباراة الاسبوع القادم ان اردت تلك الجماهير ان يتخطى فريقيها تلك المحنة الكبيرة ومعاضدة الجماهير شيء اساسي لفرق يواجه هذا المأزق لان الفتيات تعجز تماما في تلك المواقف وتلعب الروح والاصرار والمؤازرة والحساس والحمية الشيء الكثير في تلك المواقف ولننظر ماذا فعل احد في الاسبوع الاخيرة وهل من العقل ان يكون الاهل وجماهيره اقل من احد وجماهيره هذا هو السؤال الوجه لجماهير الاهل غدا وتشجيع لاعبي الاهل واحسانهم بمؤازرة جماهيرهم قد يفعل الكثير في الخبز الاسبوعين الحاسمين والاهل يحتاج للفنطين ليربعا رصيده الى ١٥ نقطة حتى اللقاء القادم كما ان احد يواجه مباراة صعبة امام الشباب ونفس الحال للوحدة امام القادسية في الخبز ولهذا فالتنقضان مطلب مصري للاهل والكوكب خرج من اللعبة مبكرا واذا كان اللقاء يجمع بين اخرفريقين في القاع الا ان دفاع الكوكب هو اضعف خط دفاع بين الفرق حيث استقبل مرماه ٣٥ هدفا وهل توجد فرصة افضل من هذه امام الاهل ليخطو خطوة في طريق الانتقاذ المركب والذي اول خطواته لقاء الغد امام الكوكب المنهار لا بد للاهل ان يرمم اوضاعه ويركز جهوده ويتصافى جميع الجهود من اجل انتقاذه لان بقائه في الممتاز من مصلحة الكرة دون شك وان كان الاهل غدا سيعاني في تشكيلته من غياب منصور حسين الحاصل على الانذار الرابع في لقاء الهلال والولد المطرود واذا كان غياب الولد لن يؤثر كثيرا الا ان غياب منصور حسين سيكون له اكبر الاثر لان المدرب يركز عليه تماما في خط الدفاع الاهلاوي ومن المرجح ان يعود وهيب لشغل مركز منصور حسين ومن المتوقع ان يمثل الاهل المترو ومحمد عيد وهيب عواد وطيارق مسعود ومسطفي ادريس وسالم مقبول وخالد منسي ويحيى عامر وداديو والرشود وعلي حسين اما الكوكب فسيبلغ له سلطان الباهي - عبدالكريم العبيد - عبدالرحمن العملاس - مبارك صالح العقيل - عبدالله البياهي - خالد الجري - سعد براك - هادي السبيعي - عبدالله النسيه - خالد الجاسر - محمد سعيد البيض.

تجمعان بين الشباب واحد بالرياض والاتحاد بالنهضة جيدة والان الموقف بات شائكا ومتشابكا في سفح القائمة فانه باختصار شديد نقول للاهلايين ان لقاء الكوكب هو المجهول المخيف وهو الامل الاخير للفرقة الاهلاوية وهو اصل مركب على حسابات عديدة واحتمالات قد تكون معقدة والفوز مطلب مصري للاهل ان اراد البقاء ضمن صفوة الممتاز لان مجرد التعادل غدا يعني ان يودع الاهل اقرانه في الدوري الممتاز ويسجل هذا الجيل من لاعبي الاهل اول هبوط في تاريخ ذلك الفريق العريق ولعل لاعبي الاهل وصلوا بفريقهم الى الدرك الثاني من اسفل القائمة يكون الكوكب هو من يقف في طريقهم في الخطوة قبل الاخيرة نحو طريق الانتقاذ المركب فالفرق ينقطن الكوكب يستلزم الفوز بنقطة القادسية الاسبوع القادم ومن هنا تبدو الصعوبة لكن مفتاح الامل يكمن في لقاء الكوكب غدا واي تهاون او تقصير قد يؤدي للفريق الى المصير المخيف لاسيما وان الكوكب ليس لديه ما يخسره فهو هابط وشيء كبير ان يرافقه فريق عريق كالاهل ولهذا فان اعصاب لاعبي فريق قد يحسم معركة النقطنين العنصري لا يشغلهم عكس الاهلاويين الذين عليهم ان يركزوا كثيرا في هذا اللقاء الذي قد يكون فرصة لهم لتسجيل رصيده طيب من الاهداف من يدري فقد يحسم معركة الصعود والهبوط نسبة الاهداف لا غير اذا تسارت الفرق الثلاثة واذا انجرفت النهضة اليهم واصبح هناك اربعة فرق تتساوى في الرصيد فتكون المغاضلة والفصل هو عامل نسبة الاهداف ولهذا فلا بد للاهلاويين من التركيز وعدم التسرع والتصرع امام المرمى فالاهل بحاجة لهذا الفوز وبحاجة لثلاثة اهداف نظيفة على الأقل

ان الكوكب خسر من الوحدة ٢/٤ في الخرج فالكوكب تعود ان يجيد في جدة ويبدأ اراد ان يحسم هو الامر من غياب منصور حسين الحاصل على الانذار الرابع في لقاء الهلال والولد المطرود واذا كان غياب الولد لن يؤثر كثيرا الا ان غياب منصور حسين سيكون له اكبر الاثر لان المدرب يركز عليه تماما في خط الدفاع الاهلاوي ومن المرجح ان يعود وهيب لشغل مركز منصور حسين ومن المتوقع ان يمثل الاهل المترو ومحمد عيد وهيب عواد وطيارق مسعود ومسطفي ادريس وسالم مقبول وخالد منسي ويحيى عامر وداديو والرشود وعلي حسين اما الكوكب فسيبلغ له سلطان الباهي - عبدالكريم العبيد - عبدالرحمن العملاس - مبارك صالح العقيل - عبدالله البياهي - خالد الجري - سعد براك - هادي السبيعي - عبدالله النسيه - خالد الجاسر - محمد سعيد البيض.



● مدرب الاهل



● دابو



● السليسي

الاهل ازرق الميدان الذي يتقدم الجميع بفارق عزيز وغال ونفيس هو فارق نقطة لكن ياله من فارق في تلك المعركة ويليه الاتفاق صاحب الاخضر والاحمر وحامل اللقب الذي يدافع عنه باستماتة بعد ان اوشك على الافلات من قبضته والنصر اصفر الميدان الذي يواكب الاتفاق خطوة بخطوة ويستعد للقفزة الاخيرة هذا هو حال السطح الملتهب فما بالك بالسفح حيث هناك صراع اشد ضراوة ومما يزيد في لهيبة انه جريه لأول مرة في تاريخه الابيض والاخضر الحريق اهل الكؤوس والبطولات الذي يجاهد باستماتة للافلات من المصير المخيف الذي انتقل اليه اسبوعا بعد الآخر طوال الدور الثاني ومع في الصراع احد فريق المدينة والوحدة فريق مكة وكلاهما موقفه سر لكن نتائجهما الاخيرة بعثت الامل في نفوس جماهيرهم وهم يجاهدون لترك الاهل زملا للكلوب وامام هؤلاء الثلاثة يقبع النهضة اما مطمئنا لكنه من مخيف اذا اعتقد النهضةوايون ذلك فهم باتوا مهددين ايضا لان كل مايربهم عن احد والوحدة رصيده نقطتين فقط ولذا بات الموقف في القاع ضاربا للغاية وصعبا وقاسيا ولهذا كله ستلعب مباريات اليوم والغد الموقف الحاسم في تحديد المصير بشكل قد يكون نهائيا قبل الاسبوع الأخير سواء الفرق القليلة ام الفرق القاع وشتان ما بين الصراعين ولهذا فلفطنا الفوز في مباريات اليوم وغدا ستكون علامة مضيفة بالنسبة للجميع لاولئك المنتشين والمنشاهسين على القصة ولاولئك المتصارعين على النجاة والافلات من الهبوط

لقاء عاصف بمعنى الكلمة ستكون لنتيجته اثر كبير ويبعد على تحديد ملامح القصة قبل الاسبوع الأخير فالفرق يقفان على قدم المساواة ولايفرق بينهما سوى هدفين واذا انتهى لقاء الغد لصالح احدهما سيكون الفارق نقطتين كاملتين وهذا مايفيد اليه كل فريق وسيبسي لتحقيقه بكل امكانياته فهو السبيل الوحيد لبقاء الفرصة الاخيرة متاحة امام الفائز في لقاء الاسبوع الأخير وقد شاء القدر ان يقع الاتفاق والنصر في المواجهة والمنافسة في ان واحد ومباراة الغد اشد ماتكون بمباريات الكؤوس حيث سيخوضها الفريقان بطابع الفوز لان التعادل في مثل حالاتهم لايجدي خاصة وان المنافس الاول الهلال يلعب خارج ملعبه مع الطليح في حائل ومن يدري ماذا ستسفر عنه تلك المواجهة الطائفة الهلالية وهنا لا بد من الحرص على كل نقطة لان اهدار اي نقطة في ذلك الاسبوع الحاسم لايعني الا ان يتذب الفريق حاله واذا كان الهلال يمتنع ان ينتهي لقاء النصر بالاتفاق بالتعادل لان هذا في مصلحته ويدعم موقفه اكثر واكثر في حالة فوزه غدا وقبل لقاء



● الطليح



● الاهل



**موقف الفريقين**

اللال على القمة بـ ٣١ نقطة وقد قلنا في موضوع سابق ان الفريق الذي سيصل برصيده كحد اقصى الى ٣٥ نقطة وكحد ادنى ٢٤ نقطة سيحصل على الدورى والـ ٣١ نقطة جمعها الهلال من خلال ١٠ مباريات حيث فاز فى ١٥ مباراة وهورقم قياسى لم يستعمله الاقلام، انضم فريقه حتى لم يفلح



● سمير الكعكي هل يقود اللانسيا في عام ١٩٨٨ .











[illegible]







